本草原始

本草原始

穀部卷之五

胡麻今脂麻　麻蕡仁今火麻　黑大豆大豆黃卷淡豆豉 赤小豆

粟今穀子　醋　糯米俗呼江米　粳米俗呼[illegible]米　黍

酒　小麥浮麥麩麪寒食麪麥奴麪觔麥粉　神麴　大麥麥芽

飴餹　薏苡仁　綠豆　白藊豆今眉豆

菜部卷之六

冬葵　胡荽今原荽　瓜蔕　白芥　蒲公英

萊菔今蘿蔔　白花菜　蘹香今小茴香　蒔蘿　葱

韭　假蘇（今荊芥）　紫蘇　薄荷　菫菫菜

兎兒酸　生薑（乾薑）　葫（蒜）　茄　翻白草

果部卷之七

橘皮（青橘皮）　藕實（節花葉房薏石蓮子）　大棗　葡萄

銀杏　栗　雞頭實（即芡實）　梅實（白梅烏梅）　木瓜

柹（俗呼柿）　枇杷　荔枝　龍眼　甘蔗

桃　杏　安石榴　松子　郁李仁

胡桃　檳榔　大腹子（大腹皮）　山樝（今山查）　枸櫞（今佛手柑）

本草原始卷之五

雍丘正宇李中立纂輯並書畫

穀部

胡麻 巨勝也。苗名青蘘。今處處種之。苗梗如麻而葉圓鋭光澤。嫩時可作蔬。按沈存中筆談云。胡麻即今油麻。更無他說。古者中國止有大麻。其實爲蕡。漢使張騫始自胡地大宛得油麻種來。故名胡麻。其莖方。故吳普本草名方莖。其實類狗蝨。故名醫別錄名狗蝨。多脂油。故食療本草名油麻。本草衍義名脂麻。俗

作芝麻非也。八穀之中。惟此大勝。故本經名巨勝。

黑胡麻氣味甘平無毒主治傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓腦久服輕身不老○堅筋骨明耳目耐飢渴延年療金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐後虛熱羸困○潤養五藏補肺氣止心驚利大小腸耐寒暑逐風濕氣遊風頭風治勞風產後羸困催生落胞細研塗髮令長白蜜蒸餌治百病○炒食不生風風人久食則步履端正語言不蹇○生嚼塗小兒頭瘡煎湯浴惡瘡婦人陰瘡大效

白胡麻氣味甘大寒無毒主治虛勞滑腸胃行風氣通血脉去頭上浮風潤肌肉食後生噉一合終身勿輟又與乳母食之孩子永不生病客熱可作飲汁服之生嚼傅小兒頭上諸瘡仙方蒸以辟穀

青蘘氣味甘寒無毒主治五藏邪氣風寒濕痺益氣補腦髓堅筋骨久服耳目聰明不飢不老增壽○主傷暑熱作湯沐頭去風潤皮膚益血色治崩中血凝注者生擣一升熱湯絞汁


半升服立愈又牛傷熱擣汁灌之立愈
胡麻花主治生禿髮潤大腸人身上生肉丁者擦之即愈
麻稭主燒灰點痣去惡肉方中用
胡麻本經上品
今之脂麻即古之胡麻
修治胡麻取烏色者九蒸九晒熬擣餌之斷穀長生充飢雖易
得而人未肯常服況餘藥耶又製方以水淘去浮者晒乾以
酒拌蒸熟舂去皮用

胡麻即脂麻也有遲早二種實有黑白赤三色其莖皆方秋開白花亦有帶紫艷者節節結角長者寸許有四稜六稜者房小而子少七稜八稜者房大而子多皆隨土地肥瘠而然蘇恭以四稜爲胡麻八稜爲巨勝正謂其房勝也胡地所出者肥大其紋鵲其色紫黑取油亦多故詩云松下飯胡麻此乃所食之穀無疑與白油麻爲一物如川大黃川當歸上黨人參齊州半夏之類不可與他土出者更爲二物蓋特以其地之所宜立名也

其葉有本團而末銳者有本團而末分三丫如鴨掌形者葛洪謂一葉兩尖者指此殊不知烏麻白麻皆有二種葉也其莖高者三四尺有一莖獨上者角纏而子少有開枝四散者角繁而子多皆因苗之稀稠而然也

今市肆間因莖分方圓角稜分多寡遂以茺蔚子僞爲巨勝以黃麻子及大藜子僞爲胡麻誤而又誤矣梁簡文帝勸醫文有云世誤以灰滌菜子爲胡麻則胡麻之訛其來久矣惟孟詵謂四稜八稜爲土地肥瘠寇宗奭據沈存之說斷然以

脂麻爲胡麻足以證諸家之誤矣又賈思勰齊民要術種收
胡麻法即今種收脂麻之法其爲一物尤爲可據
列仙傳云魯生女長樂人初餌胡麻漸絕火穀凡十餘年少壯
色如桃花一日與知故別入華山後五十年有識者逢生女
乘白鹿從王母游焉後還家謝其親里知故而去
續齊諧記漢明帝永平十五年中剡縣有劉晨阮肇二人入天
台山採藥迷失道路忽逢一溪過之遇二女以劉阮姓名
呼之如舊識耳曰郎等何來晚耶遂邀之過家設胡麻飯以
延之故唐詩云御羹和石髓香飯進胡麻
千金方烏麻九蒸九曬研末棗膏爲丸服之白髮返黑
胡麻油即脂麻油俗呼香油氣味甘微寒無毒主治利大腸產
婦胞衣不落生油一摩腫生禿髮○去頭面遊風○主天行熱
閉腸內結熱服一合取利爲度○主瘖瘂殺五黃下三焦熱
毒氣通大小腸治蚘心痛傅一切惡瘡疥癬殺一切蟲取一
合和雞子兩顆芒硝一兩攪服少時即瀉下熱毒甚良○陳
油煎膏生肌長肉止痛消癰腫補皮裂○治癰疽熱病○治

熱毒食毒虫毒殺諸虫螻蟻

麻蕡始生太山川谷。莖如蒿。一枝七葉。或九葉。五六月開細黃花成穗。隨即結實。大如胡荽子。可取油。其皮作布及履用之。其稭有稜。可爲燭心。一名麻勃。麻花上勃勃者。子有雌雄。雄者名枲麻。牡麻。雌者名苴麻。爾雅翼名麻蕡。爲漢麻。本經名大麻。今人呼爲火麻。

火麻仁氣味甘平無毒。主治補中益氣。久服肥健不老神仙。〇治中風汗出。逐水氣。利小便。破積血。復血脉。乳婦產後餘疾。沐髮長潤。〇下氣去風痹皮頑。令人心歡。炒香浸小便絞汁服之。婦人倒產吞二七枚即止。〇潤五臟。利大腸風熱結燥及熱淋。〇補虛勞。逐一切風氣。長肌肉。益毛髮。通乳汁。止消

渴催生難產○取汁煮粥去五臟風潤肺治關節不通髮落○利女人經脈調大腸下痢塗諸瘡癩殺蟲取汁煮粥食止嘔逆○畏牡蠣白微茯苓

麻勃(音孛)一名麻花(氣味)辛溫無毒(主治)一百二十種惡風黑色遍身苦癢逐諸風惡血治女人經候不通○治健忘及金瘡內漏

畏牡蠣入行血藥以䗪蟲爲之使　生疔腫忌見

本經上品　七月十五斫倒麻勃即此

油(主治)熬黑壓油傅頭治髮落不生煎熟時時啜之治硫黃毒發身熱

葉(主治)擣汁服五合下蚘蟲擣爛傅蝎毒俱效

麻蕡(時珍曰)此當是麻子連殼者(氣味)辛平有毒(主治)五勞七

同多服令人見鬼狂走。利五臟下血寒氣破積止痺散膿

久服通神明輕身　畏牡蠣白微

弘景曰麻子中仁合丸藥并釀酒大善但性滑利

好古曰麻仁手陽明足太陰藥也陽明病汗多胃熱便難三者

皆燥也故用之以通潤也

千金方治赤遊丹毒麻仁擣末水和傅之　　麻仁使

原生太山平澤。今處處有之。夏至前下種。苗高三四尺葉團有尖。秋開小白花成叢。結莢長寸餘。經霜乃枯。有大小兩種。黑白黃褐青斑數色。黑者名烏豆。俗呼黑豆。可入藥用。一名尗

時珍曰。豆尗皆莢穀之總稱也。篆文尗象莢生附莖下垂之形。豆象子在莢中之形。廣雅云大豆菽也。小豆荅也。弘景曰黑大

豆爲糵牙生五寸長便乾之。名大豆黄卷。

黑大豆氣味甘平無毒

主治塗癰腫煮汁飲殺鬼毒止痛○逐水脹除胃中熱痺傷中淋露下瘀血散五藏結積内寒殺烏頭毒久服令人身重炒爲屑味甘主胃中熱去腫除痺消穀止脹○煮食治温毒水腫○調中下氣通關脉制金石藥毒牛馬温毒○炒黑熱投酒中飲之治風痺癱緩口噤産後頭風食罷生吞半兩去心胸煩熱熱風恍惚明目鎮心温補久服好顔色變白不老煮食性寒下熱氣腫壓丹石煩熱消腫○主中風脚弱産後諸疾同甘草煮湯飲去一切熱毒氣治風毒脚氣煮食治心痛筋攣膝痛脹滿同桑柴灰煮食下水鼓腹脹和飯擣塗一切毒腫瘡男女陰腫以綿裹納之○治下痢臍腹痛止消渴治腎病利水下氣制諸風熱活血解諸毒蠱毒百藥毒

大豆黄卷氣味甘平無毒

主治濕痺筋攣膝痛○五藏不足胃氣結積益氣止痛去黑皯

潤肌膚皮毛○破婦人惡血○宜腎○除胃中積熱消水病脹消

淡豆豉 係蒸熟盦曬江右每製賣極多以淡名者爲其無鹽故也豉嗜也五味調和須之而成乃可甘嗜也

淡豆豉氣味苦寒無毒主治傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩燥滿悶虛勞喘吸兩脚疼冷殺六畜胎子諸毒治時疾熱病發汗熱水能止盜汗除煩生擣爲丸服治寒熱風胸中生瘡煑服治血痢腹痛研塗陰莖生瘡治瘧疾骨蒸中毒藥蠱氣犬咬下氣調中治傷寒溫毒發斑嘔逆

黑大豆本經中品

大豆黃卷

大豆生平炒食極熱煑食甚寒作豉極冷造醬及生黃卷則平牛食之溫馬食之冷一體之中用之數變惡五參龍膽得前胡烏喙杏仁牡蠣良

陶華以黑豆入鹽煑時常食之云能補腎蓋豆乃腎之穀其形類腎而又黑色通腎引之以鹽所以妙也

詵曰大豆黃屑忌豬肉小兒以炒豆豬肉同食必壅氣致死十有八九十歲巳上不畏也

王氏農書云辟穀之方見於石刻水旱蟲荒國家代有甚則懷金立鵠易子炊骸為民父母者不可不知此法也昔晉惠帝永寧二年黃門侍郎劉景先表奏臣遇太白山隱氏傳濟飢辟穀仙方臣家大小七十餘口更不食別物若不如斯臣一家甘受刑戮其方用大豆五斗淘淨蒸三遍去皮用大麻子三斗水浸一宿蒸三遍令口開取仁各擣為末和擣作團如拳大入甑內蒸從戌至子時止寅時出甑午時曬乾為末乾服之以飽為度不得食一切物第一頓得七日不飢第二頓得四十九日不飢第三頓三百日不飢第四頓得二千四百日不飢更不以服求不飢也不問老少但依法服食令人强壯容貌紅白永不憔悴口渴即研大麻子湯飲之轉更滋潤臟腑若要另喫物用葵子三合研末煎湯冷服取下藥如金色任喫諸物並無所損前知隨州朱頌教民用之有驗序其首尾勒石於漢陽大別山太平興國寺

[illegible] 今江淮間多種之。苗高尺餘。葉名霍。類豇豆葉微圓峭而小。花似豇豆花。淡銀褐色。結莢比綠豆莢稍大。入藥以粒緊小而色赤者為良。蘇恭名赤豆。廣雅名荅。俗呼紅小豆。

赤小豆氣味甘酸平無毒

主治下水腫排癰腫膿血○療寒熱熱中消渴止洩痢利小便下腹脹滿吐逆卒澼○治熱毒散惡血除煩滿通氣健脾胃令人美食擣末同雞子白塗一切熱毒癰腫煑汁洗小兒黃爛瘡不過三度○縮氣行風堅筋骨抽肌肉久食瘦人○散氣去關節煩熱令人心孔開暴痢後氣滿不能食者煑食一頓即愈和鯉魚煑食甚治脚氣○解小麥熱毒煑汁解酒病解衣粘綴

赤黯而小者良

一種色紅如珊瑚頂黑

本經中品

辟厭疾病正月元旦面東以虀水吞赤小豆三七枚一年無諸疾○又七月立秋日面西以井華水吞赤小豆七枚一秋不犯痢疾

赤小豆使

粟

出江東及西間今處處有之苗葉似茅種類有青赤黄白黑諸色穗有大小毛光不同粒比黍而圓小春秋題辭云粟乃金所立米為陽之精故西字合米為粟許慎云粟之為言續也續於穀也古者以粟為黍稷粱秫之總稱而今之粟在古但呼為粱後人乃專以粱之細者名粟今北人呼為穀子熟舂成細粒謂之小米

粟米氣味鹹微寒無毒○主治養腎氣去脾胃中熱益氣陳者苦寒治胃熱消渴利小便○止痢壓丹石熱○水煮服治熱腹痛及鼻衄爲粉和水濾汁解諸毒治霍亂及轉筋入腹又治卒得鬼打○解小麥毒發熱○治反胃熱痢煑粥食益丹田補虛損開腸胃

粟米泔汁主治霍亂卒熱心煩渴飲數升立瘥臭泔止消渴尤良○酸泔及澱洗皮膚瘙疥殺蟲飲之主五痔和臭樗皮煎服治小兒疳痢

粟 別錄中品

古呼粟爲粱粱者良也穀之良者也或云種出自梁州或云粱米性涼故得粱名自漢以後始以大而毛長者爲粱細而毛短者爲粟今則通呼爲粟而粱之名反隱矣

黄粱米氣味甘平無毒主治益氣和中止洩○去客風頑痺○
止霍亂下痢利小便除煩熱

白粱米氣味甘微寒無毒主治除熱益氣○除胸膈中客熱移
五臟氣緩筋骨凡患胃虚并嘔吐食及水者以米汁二合薑
汁一合和服之佳○炊飯食之和中止消渴

青粱米氣味甘微寒無毒主治胃痺熱中消渴止洩痢利小便
益氣補中輕身長年煑粥食之○健脾治洩精

赤粱米俗呼紅粳米胎動下血炊飯食之良

陳粟米治痢甚并胃熱消渴

藏器曰胃冷者不宜多食粟浸水至敗者損人瑞曰與杏仁同
食令人吐瀉鴈食足重不能飛

普濟方治鼻衄不止粟米粉水煑服之良

醋 注 有數種、有米醋、麥醋、麴醋、糠醋、糟醋、餳醋、桃醋、葡萄、大棗、蘡薁、
諸雜果醋、亦極酸烈、惟米醋陳久者入藥良、餘止可噉食、古方

多用酢字、俗呼苦酒、以其有苦味也、劉熙釋名云、醋、措也、能措置食毒也、孔子曰、或乞醯焉、即此也、

米醋氣味酸苦溫無毒

主治散癰腫、散水氣、殺邪毒○理諸藥消毒○治產後血運、除癥塊堅積、消食、殺惡毒、破結氣、心中酸水痰飲○下氣除煩、治婦人心痛血氣、幷產後及傷損金瘡出血昏運、殺一切魚肉菜毒○磨青木香、止卒心痛血氣痛、浸黃蘗含之、治口瘡、調大黃末、塗腫毒、煎生大黃服、治痃癖甚良○散瘀血、治黃疸黃汗

綱目云、酸屬木、脾病勿多食酸、酸傷脾、肉䐢而脣揭

北瑣夢言、一婢抱孩子擁爐、不覺落火爐上、遽以醋泥塗之、至曉不痛、亦無瘢痕

又一少年睛中常見一小鏡子、俾醫工趙卿診之、與少年期來日以魚鱠奉候、少年及期赴之、延於內、且從容俟客進方接

俄而設臺子施一甌芥醋更無他味鄉亦未出逡久候不至少年飢甚且聞醋香不免輕啜之逡巡竭甌啜之覺胸中豁然眼花不見鄉出云君食魚鱠太多有魚鱗在胸中所以眼花魚畏芥醋故備芥醋欲君因飢以啜之果愈此疾烹鮮之會乃權詐也

服茯苓丹參人不可食醋

糯

本經載名曰稻米。一名稌。南方水田處多種之。按蘇東坡云。稻者穬穀通名。羅氏亦曰。在穀通謂之稻。爾雅云。稌稻也。郭璞云。沛國呼稌。周頌云。豐年多黍多稌。禮記云。牛宜稌。鄭風云。十月穫稻。皆是一物也。說文云。秔稻屬也。沛國謂稻爲糯。字林云。糯粘稻也。秔不粘稻也。今人呼糯者。如字林所說也。本經稱

稻者。如說文所說也。稻從舀象人在臼上治稻之義。稌則方言稻音之轉爾。其性粘軟。故謂之穤。頡曰。穤米緩筋。令人多嬾。其性懦也。宗奭曰。今造酒穤稻也。北人呼爲江米。

穤米氣味苦溫無毒思邈曰味甘

主治作飯溫中令人多熱大便堅○能行榮衛中血積解芫青斑蝥毒○益氣止泄○補中益氣止霍亂後吐逆不止以一合研水服之○以駱駝脂作煎餅食主痔疾○作糜一斗食主消渴○暖脾胃止虛寒洩痢縮小便收自汗發痘瘡

米泔氣味甘凉無毒主治益氣止煩渴霍亂解毒食鴨肉不消者頓飲一盞即消

花陰乾入揩牙烏鬚方用

稈氣味辛甘熱無毒主治黃病如金色煮汁浸之仍以穀芒炒黃爲末酒服○燒灰治墜撲傷損

糯米別録下品本草專指糯爲稻

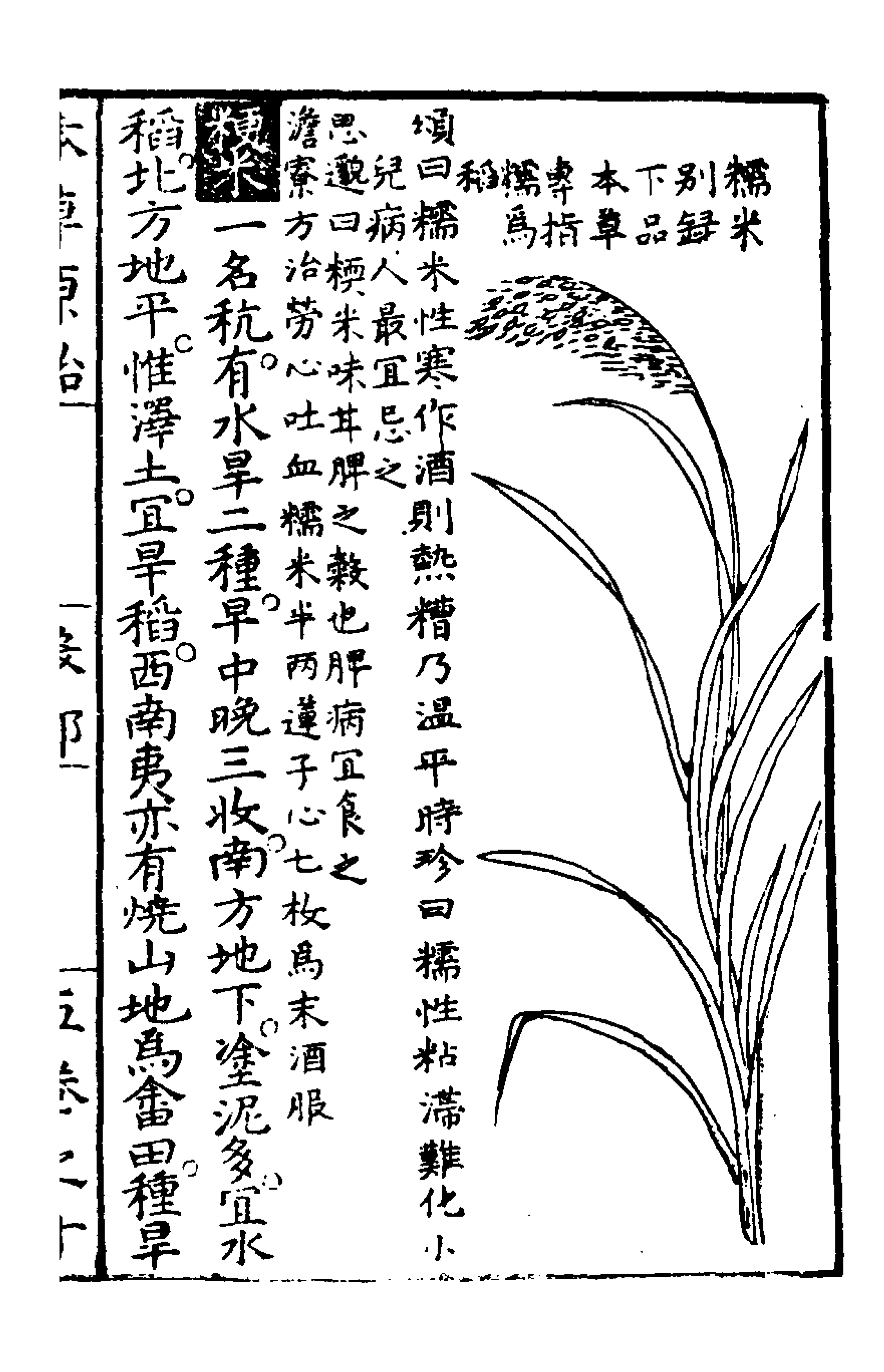
頌曰糯米性寒作酒則熱糟乃温平時珍曰糯性粘滯難化小兒病人最宜忌之

思邈曰粳米味苦脾之穀也脾病宜食之

澹寮方治勞心吐血糯米半兩蓮子心七枚爲末酒服

粳米

一名秔。有水旱二種。早中晚三收。南方地下。塗泥多。宜水稻。北方地平。惟澤土。宜旱稻。西南夷亦有燒山地爲畬田種旱



稻者。謂之火米。古者惟下種成畦。故祭祀謂稻爲嘉蔬。今人皆拔秧栽挿矣。其種不同。俱隨土地所宜也。其穀有光芒長短大小。其米有赤白紫青堅鬆。其性有温涼寒熱。亦因土產形色而異也。入藥以晩粳者爲良。故曰粳米。粳者。硬也。北人呼爲大米亦呼稻米。孔子曰食夫稻。即此也。

粳米氣味甘苦平無毒

主治益氣止煩止渴止洩○温中和胃氣長肌肉○補中壯筋骨益腸胃○煑汁主心痛止渴斷熱毒下痢○合芡實作粥食益精強志聰耳明目○通血脉和五臟好顏色○常食乾粳飯令人不噎

淅二泔主治清熱止煩渴利小便凉血

粳穀奴主治走馬喉痺燒研酒服方寸匕立效

禾稈主治觧砒毒燒灰新汲水淋汁濾清冷服一椀毒當下出

粳米 別録中品

今人呼粳通謂之稻

十月收者爲晚粳

頴曰新米乍食動風氣陳者下氣病人尤宜

詵曰同馬肉食發痼疾和蒼耳食令人卒心痛急燒倉米灰和蜜漿服之不爾即死

簡要濟衆方治鼻衄不止服藥不應獨聖散糯米微炒黄爲末每服二錢新汲水調下

出北間。禾屬而黏者也。其苗似粟而低小。有毛。結子成枝而殊散。其粒大於粟而光滑。有數種。赤者曰虋曰穈。白者曰芑。黑者曰秬。一稃二米曰秠。魏子才六書精蘊云。黍下從氺象細粒散垂之形。氾勝之云。黍者。暑也。待暑而生。暑後乃成也。故謂之黍。孔子曰。禾可爲酒。禾入水也。然則又以禾入水三字合而爲黍。其米北人呼爲黄米。

黍米氣味甘溫無毒

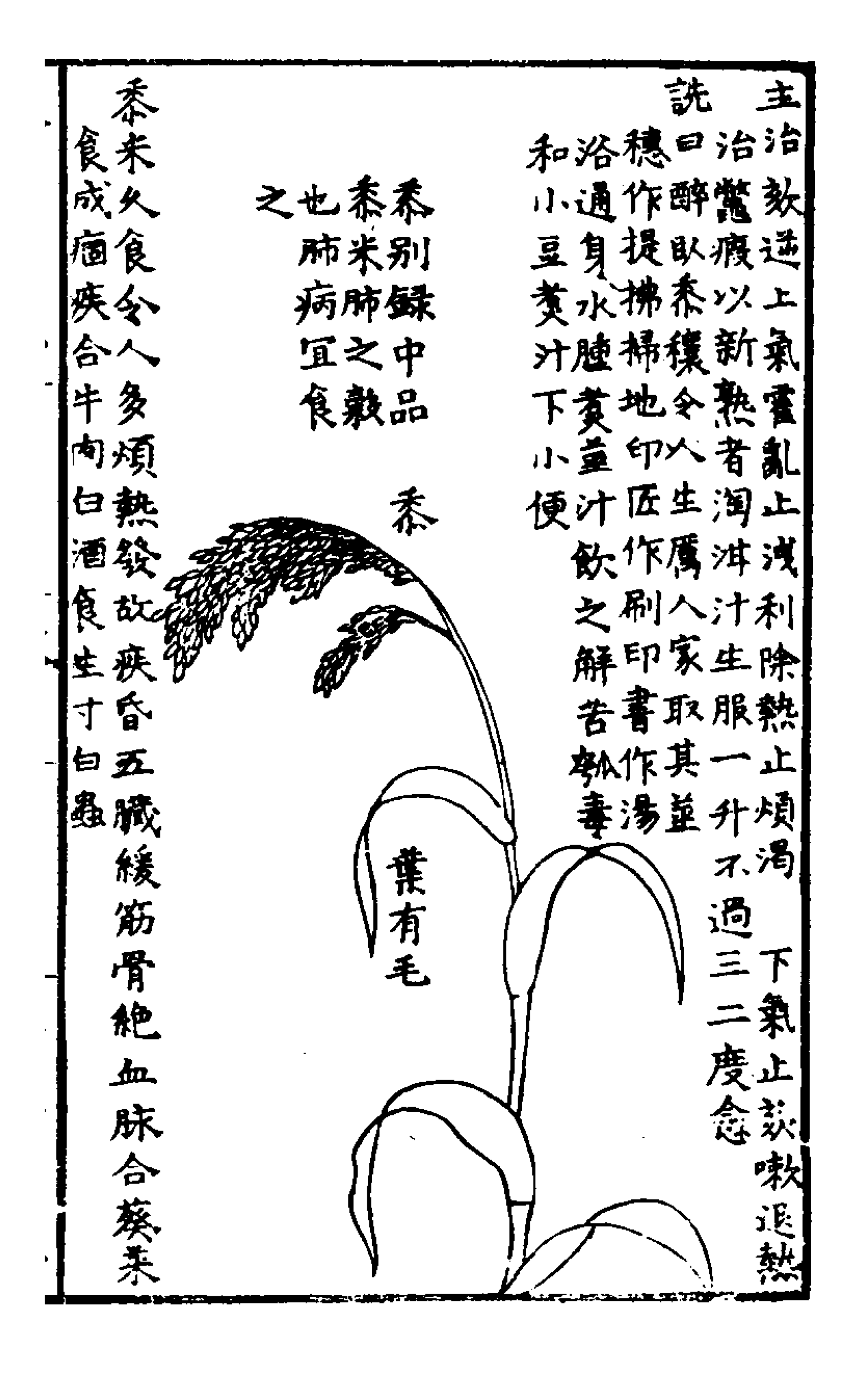
主治益氣補中○燒灰和油塗杖瘡止痛不作瘢○嚼濃汁塗小兒鵝口瘡有效

丹黍米氣味甘微寒無毒

主治欬逆上氣霍亂止洩利除熱止煩渴　下氣止欬嗽退熱
治驚瘕以新熟者淘泔汁生服一升不過三二度愈

訣曰醉臥黍穰令人生厲入家取其莖
穗作提拂掃地印匠作刷印書作湯
浴通身水腫黃莖汁飲之解苦瓠毒
和小豆黃汁下小便

黍別錄中品
黍米肺之穀也肺病宜食之



黍米久食令人多煩熱發故疾昏五臟緩筋骨絕血脉合葵菜
食成痼疾合牛肉白酒食生寸白蟲

傷寒類要治男子陰易用丹黍米三兩煮薄酒和飲令發汗即愈

酒 秫、黍、粳、糯、麥、粟並可釀造。惟糯米黍米麪麯造者爲良。飲膳標題云。酒之清者曰釀。濁者曰盎。厚曰醇。薄曰醨。重釀曰酎。一宿曰醴。美曰醑。未榨曰醅。紅曰醍。綠曰醽。白曰醝。按許氏說文云。酒、就也。所以就人之善惡也。一說酒字。篆文象酒在卣中之狀。

酒氣味苦甘辛大熱有毒〇主治行藥勢殺百邪惡毒氣〇通血脉厚腸胃潤皮膚散濕氣消憂發怒宣言暢意〇養脾氣扶肝除風下氣〇解馬肉桐油毒丹石發動諸病熱飲之甚良

陶弘景曰大寒凝海惟酒不氷明其性熱獨冠群物藥家多用以行其勢人飲多則體弊神昏是其有毒故也

博物志云王肅張衡馬均三人冒霧晨行一人飲酒一人飽食一人空腹空腹者死飽食者病飲酒者健此酒勢辟惡勝於食作食之效也

詵曰久飲傷神損壽軟筋骨動氣痢醉臥當風則成癜風醉浴冷水成痛痺服丹砂人飲之頭痛吐熱

藏器曰凡酒忌諸甜物酒漿照人無影不可飲酒合乳飲令人氣結同牛肉食令人生蟲酒後臥黍穰食猪肉患大風中酒毒者枳椇葛花赤豆花緑豆粉解之寒勝熱也

震亨曰本草止言酒熱有毒不言其濕中發熱近於相火醉後振寒戰慄可見矣又性喜升氣必隨之痰鬱于上溺澀于下恣飲寒涼其熱內鬱肺氣太傷其始也病淺或嘔吐或自汗或瘡疥或鼻皶或瀉痢或心脾痛尚可散而去之其久也病深或消渴或內疽或肺痿或鼓脹或失明或哮喘或勞瘵或癲癇或痔漏爲難名之病非具眼未易處也可不謹乎

頴曰人知戒早飲而不知夜飲更甚既醉既飽睡而就枕熱壅傷心傷目夜氣收斂酒以發之亂其清明勞其脾胃停濕生瘡動火助慾因而致病者多矣朱子云以醉爲節可也

時珍曰酒天之美祿也麪麴之酒少飲則和血行氣壯神禦寒消愁遣興痛飲則生痰動火耗血亡精爛胃腐腸蒸筋潰髓卲堯夫詩云美酒飲教微醉後此得飲酒之妙所謂醉中趣壺中天者也若夫沉湎無度以醉爲常者輕則致疾甚則喪國亡家而隕軀命其害可勝言哉此大禹所以疏儀狄周公所以著酒誥爲世範戒也

宗奭曰戰國策云帝女儀狄造酒進之於禹說文曰少康造酒然本草已著酒名素問亦有酒漿則酒自黃帝始非儀狄矣

驚怖卒死溫酒灌之即醒

小麥 一名來。秋種冬長。春秀夏實。具四時中和之氣。故爲五穀之貴。許氏說文云。天降瑞麥。一來二麰。象芒刺之形。天所來也。

如足行來。故麥字從來從夊。夊音綏、足行也。詩云。貽我來牟是矣。又云。來象其實。夊象其根。醫學入門云。小、形小也。麥、脈也。以繼續穀。米續民命脈。爾雅云。麥者、接絕續乏之穀。

小麥氣味甘微寒無毒。○主治除客熱止煩渴咽燥利小便養肝氣止漏血唾血令女人易孕。○養心氣心病宜食之。○煎湯飲治暴淋。○熬末服殺腸中蚘蟲。○陳者煎湯飲止虛汗燒存性油調塗諸瘡湯火傷灼

浮麥氣味甘鹹寒無毒。○主治益氣除熱止自汗盜汗骨蒸虛熱婦人勞熱

麥麩主治時疾熱瘡爛撲損傷折瘀血醋炒署貼之。○和麪作餅止洩痢調中去熱健人以醋拌蒸袋盛包熨人馬冷失腰腳傷折處止痛散血。○醋蒸熨手足風濕痺痛寒濕腳氣互易至汗出並良末服止虛汗

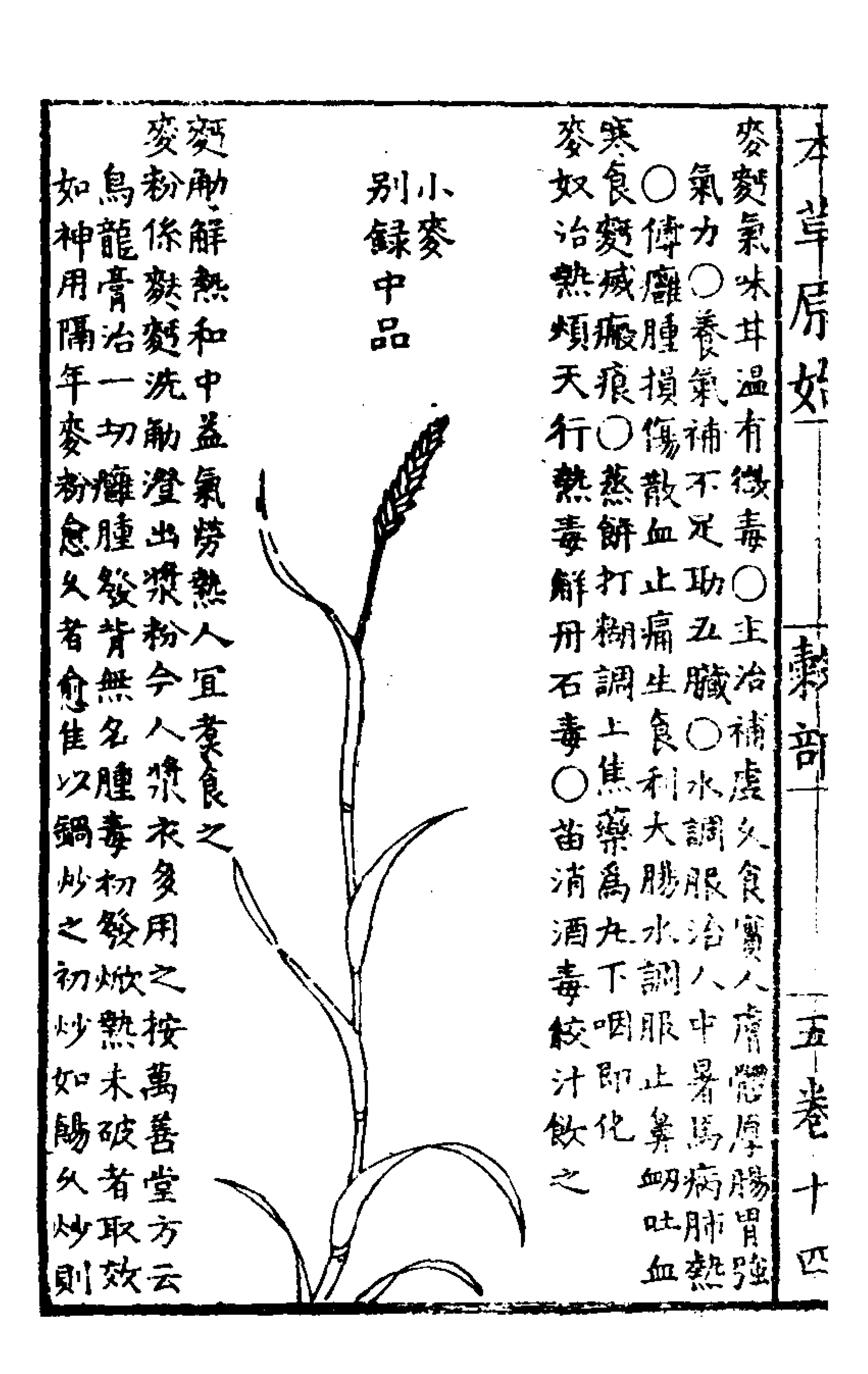
麥麪氣味甘溫有微毒〇主治補虛久食實人膚體厚腸胃強氣力〇養氣補不足助五臟〇水調服治人中暑馬病肺熱〇傅癰腫損傷散血止痛生食利大腸水調服止鼻衄吐血

寒食麪蔵癥瘕〇蒸餅打糊調上焦藥爲丸下咽即化

麥奴治熱煩天行熱毒解丹石毒〇苗消酒毒絞汁飲之

小麥

别録中品



麪觔解熱和中益氣勞熱人宜煑食之

麥粉係麩麪洗觔澄出漿粉今人漿衣多用之按萬善堂方云烏龍膏治一切癰腫發背無名腫毒初發焮熱未破者取效如神用隔年麥粉愈久者愈佳以鍋炒之初炒如餳久炒則

乾成黃黑色冷定研末陳米醋調成糊熬如黑漆瓷罐收之用時攤紙上剪孔貼之即如水冷疼痛即止少頃覺痒乾亦不能動久則腫毒自消藥力亦盡而脫落甚妙此方屢用屢驗藥易而功大濟生者宜收藏之

神麴 按六月六日造者。謂諸神集會此日故也。所用藥料。各肖神名。其方用白麪一百斤。以象白虎。蒼耳草自然汁三升。以象勾陳。野蓼自然汁四升。以象騰蛇。青蒿自然汁三升。以象青龍。杏仁去皮尖四升。以象玄武。赤小豆煮熟去皮三升。以象朱雀。一如造酒麴法式。用麻葉或楮葉包罨。待生黃衣晒收之。本草綱目曰。麴以米麥包罨而成。故字從麥從米從包省文。會意也。

劉熙釋名云。麴朽也。鬱之使生衣敗朽也。

神麴　氣味甘辛溫無毒

主治化水穀宿食癥結積滯健脾暖胃○養胃氣治赤白痢○消食下氣除痰逆霍亂泄痢脹滿諸疾其功與麴同閃挫腰痛者煆過淬酒溫服有效婦人產後欲回乳者炒研服二錢日二即止甚驗

元素曰陽中之陽也入足陽明經

修治神麴須火炒黃以助土氣陳久者良

摘玄方治食積心痛陳神麴一塊燒紅淬酒二大椀服之

大麥　一名牟麥。出關中。麥之苗粒皆大於來。故得大名。說文云。牟大也。通作麰。孟子曰。今夫麰麥。即此也。水浸脹候生芽曝乾。名**麥糵**。俗呼麥芽。

大麥氣味鹹温微寒無毒
主治消渴除熱益氣和中又云令人多熱爲五穀長○補虛劣
壯血脉益顏色實五臟化穀食止泄不動風氣久食令人肥
白滑肌膚爲麪勝於小麥無躁熱○麪平胃止渴消食療脹
滿○久食頭髮不白和鍼砂沒石子等染髮黑色○寬胸下
氣凉血消積進食

麥芽氣味鹹温無毒主治消食和中○破冷氣去心腹脹滿○
開胃止霍亂除煩悶消痰飲破癥結催生落胎○補脾胃虛
寬腸下氣腹鳴者用之○消米麪諸果食積

別録中品

大麥飼馬良

修治麥芽去鬚取其中米炒研麪用今惟炒用

大麥石蜜爲之使麥芽豆蔻縮砂烏梅木瓜芍藥五味子爲使

孫真人方治麥芒入目大麥煑汁洗之即出

李絳兵部手集方治產後腹脹不通轉氣急坐臥不安以麥蘖一合爲末和酒服良久通轉神驗此乃供奉輔太初傳與崔郎中方也

飴餹北人謂之餳。糯米粳米秫粟米蜀秫米大麻子枳椇子黃精白朮並堪熬造。惟以糯米作者入藥。粟米者次之。餘但可食耳。李時珍曰。飴餳用麥蘖或穀芽同諸米熬煎而成。古人寒食多食餳。故醫方亦收用之。按劉熙釋名云。餹之清者曰飴。形怡怡然也。稠者曰餳。強硬如錫也。如餳而濁者曰餔。方言謂之餦

餳。陳嘉謨曰。因色紫類琥珀。方中謂之膠飴。乾枯名餳。

飴餹氣味甘大溫無毒○主治補虛乏止渴去血○補虛益氣力止腸鳴咽痛治唾血消痰潤肺止嗽○健脾胃補中治吐血打損瘀血者熬焦酒服能下惡血又傷寒大毒嗽於蔓菁韮汁中煑一沸頓服之良○脾弱不思食人少用能和胃氣亦用和藥

入太陰經

凡中滿吐逆秘結牙𧏾赤目疳病者切宜忌之

集異記云刑曹進河朔健將也爲飛矢所中鏃之不動痛困俟死忽夢胡僧令以米汁注之必愈廣詢于人無悟者一日一僧丐食肖所夢者叩之僧云但以寒食餳點之如法用之清凉頓減酸楚至夜瘡痒用力一鉗而出旬日而瘥

老人煩渴寒食大麥一升水七升煎五升入赤餳二合飲之

薏苡仁 始出交趾。今處處人家種之。春生苗。莖高三四尺。葉似

蠡實葉而解散。故本經名解蠡。又似芑黍之苗。故別錄名芑實。五六月開花結實。其實青白色。形如珠子而稍長。小兒多以綫穿如貫珠爲戲。故人呼爲薏珠子。

薏苡仁氣味甘微寒無毒

主治筋急拘攣不可屈伸久風濕痺下氣久服輕身益氣○除筋骨中邪氣不仁利腸胃消水腫令人能食○炊飯作麪食主不飢溫氣煑飲止消渴殺蚘蟲○治肺痿肺氣積膿血欬嗽涕唾上氣煎服破毒腫○去乾濕脚氣大驗○健脾益胃補肺清熱去風勝濕炊飯食治冷氣煎飲利小便

據千金方自草部移入此

實

薏苡仁　本經上品

仁　色白堪作粥

修治取子於甑中蒸使氣餾曝乾挼之得仁亦可碓取之或杵之取仁色青白者良雷公云每一兩以糯米一兩同炒熟去

糯米用亦有更以鹽湯煮過者

張師正倦游録云辛稼軒忽患疝疾重墜大如盃一道人教以薏珠用東壁黄土炒過水煮爲膏服數服即消

緑豆處處種之。三四月下種。苗高尺許。葉尖而有毛。至秋開小花。莢如赤豆莢。入藥以粒小而色鮮者爲良。緑以色名也。舊本作菉者非矣。

緑豆氣味甘寒無毒主治煮食消腫下氣壓熱解毒生研絞汁服治丹毒煩熱風疹藥石發動熱氣奔豚○治寒熱熱中止泄痢卒澼利小便脹滿○厚腸胃作枕明目治頭風頭痛除吐逆○補益元氣和調五臟安精神行十二經脉去浮風潤皮膚宜常食之煮汁止消渴○解一切藥草牛馬金石諸毒治痘毒利腫脹

緑豆粉氣味甘凉平無毒主治解諸熱益氣解酒食諸毒治發

背癰疽瘡腫及湯火傷灼〇痘瘡濕爛不結痂疤者乾撲之
良〇新水調服治霍亂轉筋解諸藥毒死心頭尚溫者〇解
菰菌砒毒

綠豆宋開寶

綠豆粒粗而色鮮者皮薄而粉多粒小而色深者皮厚而粉少
早種者呼爲摘綠可頻摘也遲種呼爲拔綠一拔而已北人
用之甚廣可作豆粥豆酒磨麪澄濾取粉以水浸濕生白芽
又爲菜中佳品牛馬之食亦多賴之真濟世之良穀也
綠豆皮寒肉平宜連皮用
沐州汪口市民陳公誦觀音甚誠慶元初出行顛折一足忍痛
呌菩薩越三晝夜夢一僧杜杖持鉢登門問所若陳曰不幸
折一足貧無力訪醫只得告佛僧曰不用憂吾有一方接
骨膏正可治汝便買綠豆粉於新鐵銚內炒令真紫色旋汲
水調成稀膏厚傳損處須教徧滿貼以白紙將杉木縛定其
效如神不必假他劑也諸說僧忽不見陳亦寤如方修製用

之則愈

藊豆 處處有之。人家多種於籬援間。蔓延而上。葉大如盃。團而有尖。一枝三葉。其花狀如小蛾有翅尾形。莢生花下。有長團不同。皆纍纍成枝。白露後實更繁衍。嫩時可充蔬食茶料。老則收子煑食。子有黑白赤斑不同。入藥用白者。藊本作扁。莢形扁也。形象蛾眉。故一名蛾眉豆。俗呼眉豆。

白藊豆氣味甘微溫無毒

主治和中下氣。補五臟。主嘔逆。久服頭不白。療霍亂吐利不止研末和醋服之。行風氣。治女子帶下。解酒毒河豚魚毒。解一切草木毒。生嚼及煑汁飲取效。止泄痢消暑暖脾胃除濕熱止消渴

白扁豆別錄中品

患冷人勿食

八九月采收

修治連皮炒熟入藥亦有水浸去皮及生用者從本方

白扁豆入太陰氣分通利三焦能化清降濁故專治中宮之病消暑除濕而解毒也

求類方治女人服毒藥墮胎腹痛者及服藥胎氣已傷未墮或口噤手強自汗頭低似乎中風九死一生醫多不識作風治必死無疑遇此症者生白扁豆去皮爲末米飲服方寸七濃煎汁飲亦可

事林廣記治中六畜肉毒者白扁豆燒存性研末水服之良

本草原始卷之六

雍丘正宇李中立纂輯並書畫

菜部

葵 始生少室山。今處處有之。古人種為常食。今之種者頗鮮。苗高二三尺。莖及花葉似蜀葵而差小。有紫莖、白莖二種。以白莖為勝。實大如指頂。皮薄而扁。內子輕虛如榆莢仁。以秋種覆養。經冬至春作子者。謂之冬葵子。古人多用入藥。王禎農書云。葵。陽草也。其菜易生。郊野甚多。不拘肥瘠地皆有之。為百菜之

主備四時之饌本豐而耐旱味甘而無毒可防荒儉可以菹腊其枯枿可以榜簇根子可以療疾咸無遺棄誠蔬茹之要品民生之資益者也今人不復食之亦無種者○按爾雅翼云葵者揆也○葵葉傾日不使照其根乃智以揆之也○古人釆葵必待露解故一名露葵其性滑利今人呼滑菜○

冬葵苗氣味甘寒無毒為百菜主其心傷人

主治脾之菜也宜脾利胃氣滑大腸○宣導積滯妊婦食之胎滑易生○煑汁服利小腸治時行黄病乾葉為末及燒灰服治金瘡出血○除客熱治惡瘡散膿血女人帶下小兒熱毒下痢丹毒並宜食之○服丹石人宜食○潤燥利竅功與子同

根氣味苷寒無毒主治惡瘡療淋利小便解蜀椒毒〇小兒吞錢不出煑汁飲之神妙〇治疳瘡出黃汁

冬葵子氣味甘寒滑無毒主治五臟六腑寒熱羸瘦五癃利小便久服堅骨長肌肉輕身延年〇療婦人乳內閉腫痛〇出癰疽頭〇下丹石毒〇通大便消水氣滑胎治痢

救荒本草名冬葵菜比蜀葵叢短葉大古呼葵菜本經上品食須用蒜又伏硫黃

冬葵子臣陰中之陽黃芩爲之使

詵曰葵菜雖冷若熱食之令人熱悶動風氣四月食之發宿疾天行病後食之令人失明霜葵生食動五種留飲吐水凡服百藥忌食其心心有毒也黃背紫莖者勿食不可合鯉魚黍

米鮓食害人

唐王燾外臺秘要云天行斑瘡須臾遍身皆戴白漿此惡毒氣永徽四年此瘡自西域東流於海內但煑葵菜葉以蒜虀啖之則止

陳自明婦人良方云乳婦氣脉壅塞乳汁不行及經絡凝滯乳房脹痛留蓄作癰毒者用葵菜子炒香縮砂仁等分為末熱酒服二錢此藥滋氣脉通營衛行津液極驗乃上蔡張不愚方也

胡荽 始生胡地今處處有之許氏說文作葰云薑屬可以香口也故本草拾遺名香荽其莖柔葉細而根多鬚綏綏然也張騫使西域始得種歸故名胡荽一名胡菜今俗呼為蒝荽蒝乃莖葉散布之貌俗作芫花之芫非矣

根葉氣味辛溫微毒主治
消穀治五臟補不足利大
小腸通小腹氣拔四肢熱
止頭痛療沙疹豌豆瘡不
出作酒噴之立出通心竅
○補筋脉令人能食治腸
風用熱餅裹食甚良○合
諸菜食氣香令人口爽辟
飛尸鬼疰蠱毒○辟魚肉
毒

子氣味酸平無毒主治消
毒能食○蠱毒五痔及食
肉中毒吐下血煮汁冷服
又以油煎塗小兒禿瘡

凡服一切補藥及藥中有白朮牡丹者不可食此伏石鍾乳

經驗後方治小兒疹痘不快用胡荽二兩切以酒二大盞煎令



沸沃以物合定勿令洩氣候冷去滓微微含噴從項背至足令遍勿噀其面

甜瓜

始生嵩高平澤今處處有之人家園圃種蒔甚多二三月下種延蔓而生葉大數寸五六月開黃花結瓜六七月熟名甜瓜其瓜有長尖圓扁大或徑尺小或一捻其稜或有或無其色或青或綠或黃或白其瓤或黃或白或赤未熟謂之苦瓜去瓜用蒂約半寸許曝乾入藥俗呼苦丁香篆文瓜字象實在鬚蔓之間王禎曰大曰瓜小曰瓞其子曰瓣其肉曰瓤其跗曰環瓜之脫華處也其疐謂之蒂蒂瓜之繫蔓處也詩曰綿綿瓜瓞

即此也。

瓜蒂氣味苦寒有毒主治大水身面四肢浮腫下水殺蠱毒欬逆上氣及食諸果病在胸腹中皆吐下之○去鼻中瘜肉療黃疸○治腦塞熱齆眼昏吐痰○吐風熱痰涎治風眩頭痛癲癇喉痺頭目有濕氣○得麝香細辛治鼻不聞香臭

甜瓜瓤氣味甘寒滑有小毒主治止渴除煩熱利小便通三焦間壅塞氣治口鼻瘡○暑月食之永不中暑

多食瓜作脹者食鹽花即化

瓜蒂使

宋嘉祐

苦瓜去瓤醬淹食爲菜中佳品甜瓜苦瓜之熟者

凡瓜有兩鼻兩蒂者殺人

瓜子仁治腹内結聚破潰膿血最爲腸胃脾内壅要藥○止月經太過研末去油水調服○炒食補中益人

宗奭曰甜瓜雖解暑氣而性冷消損陽氣多食未有不下痢者貧下多食深秋作痢最爲難治惟以皮蜜浸收之良皮亦可作羹

熱病發黄瓜蒂末大豆許吹鼻中輕半日重一日流取黄水愈

白芥生太原河東葉如芥而白子粗大如白梁○王禎農書云其氣味辛烈菜中之介然者食之有剛介之象故字從介其種來白胡戎而盛於蜀故一名胡芥一名蜀芥

莖葉氣味辛温無毒

主治歸鼻除腎經邪氣利九竅明耳目安中久食温中○止咳嗽上氣除冷氣○主欬逆下氣去頭面風○通肺豁痰利膈開胃○安五臟

子氣味辛溫無毒
主治發汗主胸膈痰冷
上氣面目黃赤又醋
研傅射工毒○御惡
氣道尸飛尸及暴風
毒腫流四肢疼痛○
燒煙及服辟邪魅欬
嗽胸脇支滿上氣多
唾者每用溫酒吞下
七粒○利氣豁痰除
寒暖中散腫止痛治
喘嗽反胃痺木脚氣
筋骨腰節諸痛

白芥宋開寶
葉花花黃結角

本草攉度治小兒乳癖白芥子研末水調攤膏貼之以平為度
性暖熱病及患痔漏者不可食

處處有之春初生苗○葉如苦苣○中心抽莖○莖端出花色○

黃如金錢如單菊而大又似金簪頭故土宿本草名金簪草千金方作凫公英圖經作僕公罌庚辛玉冊作鵓鴣英本經作蒲公草。俗呼蒲公丁。又呼黃花地丁。

苗氣味甘平無毒○主治婦人乳癰水腫煑汁飲及封之立消○解食毒散滯氣化熱毒消惡腫結核丁腫○摻牙烏鬚髮壯筋骨○白汁塗惡刺狐尿刺瘡即愈

足少陰腎經君藥也

蒲公英唐本草北人呼黃花苗斷之有白汁出堪生噉有光葉者亦有花葉者

昔日越王曾遇異人得此方極能固牙齒壯筋骨生腎水凡年未及八十者服之鬚髮返黑齒落更生年少服之至老不衰得遇此者宿有仙緣當珍重之不可輕泄用蒲公英一斤洗淨勿令見天日晾乾入斗子解鹽一兩香附子五錢二味為細末入蒲公英淹一宿分為二十團用皮紙三四層裹扎定用六一泥即蚯蚓糞如法固濟入灶內焙乾乃以武火煅通紅為度冷定取出去泥為末早晚擦牙漱之吐嚥任便久久自效係積德堂方名還少丹

集解 生江北秦晉最多今天下通有之六月下種其葉如蕪青秋采苗冬掘根春末抽高薹開小花紫碧色夏初結角其子大如急性子圓長不等黄赤色五月亦可再種其根有紅白二色其狀有圓長二類按爾雅云葖蘆萉孫炎註云紫花菘也俗呼

温松。一名雹突。一名蘆菔。頌曰。紫花菘温菘皆南人所呼吴人呼楚菘。廣南人呼秦菘。按菘乃菜名。因其耐冬如松。故名松。萊菔乃根名。上古謂之蘆萉。中古轉爲萊菔。後世訛爲蘿蔔。陸佃乃言萊菔能制麫毒。是萊麥之所服。以菔因服。盖亦就文起意耳。萊菔音來北萉蔔俱音北

氣味辛甘温無毒

主治散服及炮煑服食大下氣消穀和中去痰癖肥健人生擣汁服止消渴試大有驗。利關節理顔色練五臓悪氣制麫毒行風氣去邪熱氣。利五臓軽身令人白浄肌細。消痰止欬治肺痿吐血温中補不足同羊肉銀魚煑食治勞瘦欬嗽。同猪肉食益人生擣服治噤口痢。擣汁服治吐血衂

血寬胸膈利大小便生食止渴寬中煑食化痰消導

鯉氣治豆腐積

子　氣味辛甘平無毒主治研汁服吐風痰同醋研消腫毒下氣定喘治痰消食除脹利大小便止氣痛下痢後重發瘡疹　子入藥微炒

頌曰萊菔功同蕪菁然力猛更出其右斷下方亦用其根燒熟入藥尤能制麪毒昔有婆羅門僧東來見食麥麪者驚云此大熱何以食之又見食中有萊菔乃云賴有此以解其性自此相傳食麪啖萊菔

思邈曰萊菔平不可與地黄同食令髮白爲其澀營衛也時珍曰多食動氣惟生薑能制其毒又伏硇砂

唐本草

根葉可生可熟可醬可醋
蔬中之最有利益者

醫說云饒州市民李太常苦鼻衄遂至危困醫授以方取蘿蔔自然汁和無灰酒飲之則止

裕陵傳王荆公偏頭疼方云是禁中秘方用生蘿蔔汁一蜆殼仰臥注鼻中左痛注右右痛注左或兩鼻俱注亦可數十年患皆一注而愈

洞微志云齊州有人病狂云夢中見紅裳女子引入宮殿中小姑令歌每日遂歌云五靈樓閣曉玲瓏天府由來是此中惆悵悶懷言不盡一丸蘿蔔火吾宮有一道士云此化大麥毒也少女心神小姑脾神醫經言蘿蔔制麵毒故曰火吾宮火者毀也遂以藥并蘿蔔治之果愈

白花菜 三月種之柔莖延蔓一枝五葉葉大如拇指秋開小白花長蕊結小角長二三寸其子黑色而細狀如初眠蠶沙不光澤菜氣羶臭惟宜鹽葅食之因花色白故名

白花菜氣味苦辛微毒

主治下氣○煎水洗痔搗爛敷風濕痺痛擂酒飲止瘧

子今人治癖疾藥多用

頴曰多食動風氣滯臟腑令人胃中悶滿傷脾

其實六七月采暑晒以鹽椒揉熟少晾安置罐中發過油醋調食香美

白花菜食物本草

氣臭

蘹香今交廣諸番及近郡皆有之宿根經冬生苗作叢肥莖絲葉五六月開花如蛇床花而色黃結子大如麥粒輕而有細稜北人呼爲茴香聲相近也弘景曰煮臭肉下少許即無臭氣臭

醬入末亦香故曰茴香。今人謂之小茴香。唐本草草部移入此

子氣味辛平無毒

主治諸瘻霍亂及蛇傷○膀胱胃間冷氣及育腸氣調中止痛嘔吐○治乾濕脚氣腎勞𤸇疝陰疼開胃下氣○補命門不足暖丹田

修治得酒良炒黃用入腎經塩製

好古曰陽也浮也入手足少陰太陽經

莖葉主治蒬食治卒惡心腹中不安○治小腸氣卒腎氣衝脇如刀刺痛喘息不得生擣汁一合投熱酒一合和服○氣味與子同

八九月採實形圓有稜色青黃氣香臭月袪蠅辟臭食料宜之

袖珍方治脇下刺痛小茴香一兩炒枳殼五錢麩炒爲末每服二錢鹽酒調服神

范汪方療惡毒癰腫或陰卵髀間疼痛攣急牽入小腹不可忍一宿即殺人者用茴香苗葉擣汁一升服之日三四服其滓貼腫上冬月用根此是外國神方永嘉以來用之起死回生神驗

蒔蘿

生佛誓國苗莖花實亦類蛇床而簇生辛香六七月採實○開寶本草名慈謀勒○李時珍曰蒔蘿○慈謀勒○皆番語也○

子氣味辛溫無毒主治小兒氣脹霍亂嘔逆腹冷不下食兩肋痞滿（）建脾開胃氣溫腸殺魚肉毒補水臟治腎氣壯筋骨（）主膈氣消食滋食味

永類鈐方治閃挫腰痛用蒔蘿碾爲細末無灰酒調服二錢匕

蒔蘿類蛇床子而圓小有稜氣香今人每呼土茴香爲蒔蘿

葱 有冬葱漢葱胡葱茖葱凡四種冬葱夏衰冬盛莖葉俱軟美分莖栽蒔而無子也漢葱冬枯其莖實硬而味薄胡葱莖葉粗短根若金燈茖葱生于山谷入藥冬葱最善氣味亦佳醫學入門曰葱空也其葉中空故名葱一云葱青白色也爾雅翼云西域有葱嶺其山高大上悉生葱故以名焉

葱莖白氣味辛平葉温根鬚平並無毒

主治作湯治傷寒寒熱中風面目浮腫能出汗○傷寒骨肉碎痛喉痺不通安胎歸目益目睛除肝中邪氣安中利五臟殺百藥毒根治傷寒頭痛○主天行時疾頭痛熱狂霍亂轉筋及奔豚氣脚氣心腹痛目眩○止心迷悶○通關節止衂血利大小便○治陽明下痢下血○達表和裏止血○除風濕身

痛麻痺蟲積心痛止大人陽脫陰毒腹痛小兒盤腸內釣婦人妊娠溺血通乳汁散乳癰利耳鳴塗猘犬傷制蚯蚓毒殺一切魚肉毒　汁能消玉為水化五石

實俗呼葱子氣味辛大溫無毒主治明目補中氣不足○溫中益精

葱初生曰葱針葉曰葱青衣曰葱袍莖曰葱白葉中涕曰葱苒根曰葱鬚

葱　別錄中品



元素曰味辛而苦平氣厚味薄升也陽也入手太陰足陽明經

宗奭曰葱主發散多食昏人神思邈曰正月食生葱令人面上

起遊風。生蔥同蜜食作下利。燒蔥同蜜食壅氣殺人。

崔氏纂要治卒中惡死。或先病或平居寢臥奄忽而死。皆是中惡。急取蔥心黃刺入鼻孔中。男左女右。入七八寸。鼻目血出即甦（）。又法用蔥針入耳中五寸。以鼻中血出即活也。如無血出即不可治矣。此扁鵲秘方也。

崔給事頃在澤潞與李抱真作判官。李相方以毬杖按毬子。其軍將以杖相格。乘勢不能止。因傷李相拇指並爪甲擘裂。遽索金瘡藥裹之。強坐頻索酒飲。至數杯已過量而面色愁青。忍痛不止。有軍吏言取蔥新折者。使入溏灰火煨熟。剝皮擘開。其間有涕。取傅損處。仍多煨取。續續易熱者。凡三易之。面色却赤。斯須云已不痛。凡十數度易。用熱蔥并涕裹纏。遂毕席笑語。

蚯蚓化水。蔥一枝。將蚯蚓去泥。以鹽塗之。內入中。化為水。見食物本草。

韭　叢生豐本。長葉青翠。可以根分。可以子種。葉高三寸便翦。

忌日中。一歲三四割之其根不傷收子者只可一翦。八月開花成叢九月收子其子黑色而扁許慎說文曰一種而久者故謂之韭。蒙筌云久刈不乏故以韭名字畫因之亦合九數綱目云韭之莖名韭白根名韭黃花名韭菁禮記謂韭爲豐本言其美在根也因溫補故本草拾遺名草鍾乳因益陽故侯氏藥譜名起陽草。

韭氣味辛微酸溫濇無毒

主治歸心安五臟除胃中熱利病人可久食。葉煑鯽魚鮓食斷卒下痢根入生髮膏用。根葉煑食溫中下氣補虛益陽調和臟腑令人能食止洩血膿腹中冷痛生搗汁服主胸痺

骨痛不可觸者又解藥毒療狂狗咬人數發者亦塗諸蛇虺蠍蠆惡蟲毒○煮食充肺氣除心腹痼冷痃癖擣汁服治肥白人中風失音○煮食歸腎壯陽止洩精暖腰膝○炸熟以鹽醋空心吃十頓治胸膈噎氣擣汁服治胸痺刺痛如錐即吐出胸中惡血甚驗又灌初生小兒吐去惡水惡血永無諸病○主吐血唾血衄血尿血婦人經脈逆行打撲傷損及膈噎病擣汁澄清和童便飲之能消散胃脘瘀血甚效○飲生汁主上氣喘息欲絕解肉脯毒煮汁飲止消渴盜汗熏產婦血運洗腸痔脫肛

韭

子氣味辛甘溫無毒主治夢中洩精溺血○暖腰膝治鬼交甚效○補肝及命門治小便頻數遺尿女人白淫白帶

韭

別錄中品

修治韭子揀淨蒸熟暴乾簸去黑皮炒黃用

宗奭曰春食則香夏食則臭多食則能昏神暗目酒後尤忌

熱病後十日食之即發不可與蜜及牛肉同食花食之動風

韭黃未出糞土最不益人食之滯氣蓋含抑鬱未申之氣故也

孔子曰不時不食正謂此輩

金瘡出血韭汁和風化石灰日乾每用爲末傅之良

假蘇 蘇恭曰即菜中荊芥是也別録名薑芥始生漢中川澤今處處有之葉似落藜而細初生辛香可噉人取作生菜古方稀用近世醫家治頭風虛勞瘡疥婦人血風等爲要藥並取花實成穗者暴乾入藥曰蘇曰薑曰芥皆因氣味辛香如蘇如薑如芥也今人惟呼荊芥

莖穗氣味辛温無毒

主治寒熱鼠瘻瘰癧生瘡破結聚氣下瘀血除濕疸◯去邪除勞渴冷風出汗煑汁服之擣爛醋和傅丁腫◯單用治惡風賊風口面喎斜遍身𤸇痹心虛忘事益力添精辟邪毒氣通利血脉傳送五臟不足氣助脾胃◯主血勞風氣壅滿背脊疼痛虛汗理丈夫脚氣筋骨煩疼及陰陽毒傷寒頭痛旋目眩手足筋急◯利五臟消食下氣醒酒作菜生熟皆可食并煎茶飲之以豉汁煎服治暴傷寒能發汗◯治婦人血風及瘡疥為要藥◯產後中風身強直研末酒服◯散風熱清頭目利咽喉消瘡腫治項強目中黑花及生瘡陰癩吐血衄血下血血痢崩中痔漏

荊芥

本經中品

葉似掃帚

夏末采收

詵曰作菜食久動渴疾熏人五臟神〇反驢肉無鱗魚及鱉
元素曰辛苦氣味俱薄浮而升陽也好古曰肝經氣分藥也能
搜肝氣
經驗方治産後中風荆芥穗子微炒爲末酒服二錢匕效

紫蘇

紫蘇也今處處有之二三月下種或宿子在地自生其莖方其葉團而有尖四圍有鉅齒肥地者面背皆紫瘠地者面青背紫嫩時采葉和蔬茹之八月開紫花成穗作房九月半枯時收子子細如芥子而色蒼赤本草綱目曰蘇從穌音酥舒暢也蘇性舒暢行氣和血故謂之蘇紫言其色也肘後方名赤蘇蘇乃荏類而味更辛如桂故爾雅謂之桂荏

莖葉氣味辛溫無毒

主治下氣除寒中其子尤良〇除寒熱治一切冷氣〇補中益氣治心腹脹滿止霍亂轉筋開胃下食止脚氣通大小腸〇通心經益脾胃煑飲尤勝與橘皮相宜〇解肌發表散風寒行氣寛中消痰利肺和血温中止痛定喘安胎解魚蟹毒治蛇犬傷〇以葉生食作羮殺一切魚肉毒

子氣味辛温無毒主治下氣除寒温中〇治上氣欬逆冷氣及腰脚中濕氣風結氣研汁煑粥長食令人肥白香〇調中益五臟止霍亂嘔吐反胃補虚勞肥健人利大小便破癥結消五膈消痰止嗽潤心肺〇治肺氣喘急〇治風順氣利膈寛腸解魚蟹毒

紫蘇

別錄中品



集方

葉紫色

李廷飛曰不可同鯉魚食生毒瘡

談埜翁試驗方治攧撲傷損用紫蘇擣傅之瘡口自合

集解 舊不著所出州土今處處有之莖葉似荏而尖長經冬根不死夏秋採莖葉暴乾古方稀用或與薤作虀食近世治傷風頭腦風通關格及小兒風痰爲要藥故人家多蒔之本草綱目曰薄荷俗稱也陳士良食性本草作菝蔄楊雄甘泉賦作茇葀呂忱字林作茇苦則薄荷之爲訛稱可知矣孫思邈千金方作蕃荷又方音之訛也今人入藥多以蘇州者爲勝故食性本草謂之吳菝蔄本草衍義謂之南薄荷

莖葉氣味辛溫無毒
主治賊風傷寒發汗惡氣心腹脹滿霍亂宿食不消下氣煑汁
服之發汗大解勞乏亦堪生食○作菜久食却腎氣辟邪毒
除勞氣令人口氣香潔煎湯洗漆瘡○通利關節發毒汗去
憤氣破血止痢○療陰陽毒傷寒頭痛四季宜食○治中風
失音吐痰○拃汁服去心臟風熱○清頭目除風熱○利咽
喉口齒諸病治瘰癧瘡疥風瘙癮疹擣汁含嗽去舌胎語澀
挼葉塞鼻止衄血塗蜂螫蛇傷

薄荷
唐本草



元素曰辛凉氣味俱薄浮而升陽也好古曰手足厥陰氣分藥也能搜肝氣

陸農師曰薄荷貓之酒也犬虎之酒也桑椹鳩之酒也茵草魚之酒也俗殺食醫心鏡云薄荷煎豉湯煖酒和飲煎茶生食並宜蓋菜之有益者也

明目經驗方治眼弦赤爛薄荷以生薑汁浸一宿晒乾為末每用一錢沸湯泡洗

薄荷使

堇堇菜 生田野中。苗初搨地。嫩葉可作茹。至夏葉間攛葶開紫花。結三瓣角兒中。有子如芥子而小。茶褐色。其角類箭頭。故一名箭頭草。

氣味甘平無毒

主治傳諸腫毒止痛散血



兎兒酸 所在田野皆有之苗比水葒矮短莖葉亦類水葒其莖節密其葉亦稠比水葒葉瘦小可作菜食根赤黃色有節今人呼為穿地鱗

味苦無毒

兎兒酸根今人接骨藥中多用之

生薑 乾薑

生犍爲山谷及荆州楊州。今處處有之。以漢溫池州者爲良。苗高二三尺。葉似箭竹葉而長。兩兩相對。苗青根黃。無花實。秋採根。於長流水洗過。日曬爲乾。薑漢州乾薑法。以水淹三日。去皮。又置流水中六日。更刮去皮。然後曝之。令乾。釀於瓮中三日。乃成也。今人呼爲白乾薑。又曰均薑。按許愼說文。薑作䕬。云禦濕之菜也。王安石字說云。薑能彊禦百邪。故謂之薑。初生嫩者。其尖微紫。名紫薑。或作子薑。宿根謂之母薑也。

生薑氣味辛微溫無毒

主治久服去臭氣通神明〇歸五臟除風邪寒熱傷寒頭痛鼻

塞欬逆上氣止嘔吐去痰下氣○去水氣滿療欬嗽時疾和半夏乇心下急痛和杏仁作煎下急痛氣實心胸擁隔冷熱氣神效擣汁和蜜服治中熱嘔逆不能下食○散煩悶開胃氣汁作煎服下一切結實衝胸膈惡氣神驗○破血調中去冷氣汁解藥毒○除壯熱治痰喘脹滿冷痢腹痛轉筋心滿去悶中臭氣瓜臭殺腹內長蟲○益脾胃散風寒○解菌薑諸物毒○生用發散熱用和中解食野禽中毒成喉痺浸汁點赤脹擣汁和黃明膠熬貼風濕痛甚妙○薑屑和酒服治偏風○薑皮主消浮腫腹脹痞滿和脾胃去瞖

乾薑氣味辛溫無毒

主治胸滿欬逆上氣溫中止血出汗逐風濕痺腸澼下痢生者尤良○寒冷腹痛中惡霍亂脹滿風邪諸毒皮膚間結氣止唾血○治腰腎中疼冷氣破血去風通四肢關節開五臟六腑宣諸脉絡去風毒冷痺夜多小便○消痰下氣治轉筋吐瀉腹臟反胃乾嘔痰血撲損止鼻紅解冷熱毒開胃消宿食○主心下寒痞目睛久赤

生薑 別錄草部中品今移入[illegible]

漢州白乾薑白淨結實俗呼為均薑入藥最良

他處乾薑皮色黑黃肉不結實市賣通是此類

好古曰大[illegible]久服令人目瞖餘同生薑

生薑溫要熱則去皮要冷則留皮○元素曰辛而甘溫氣味俱厚浮而升陽也○修治乾薑火炮用之才曰秦椒為之使殺半夏莨菪毒惡黃芩黃連天鼠糞弘景曰久服少志少智傷心氣今人啖辛辣物惟此最常故論語云不撤薑食言可常食但不可多爾有病者是所宜矣思邈曰八九月多食薑至春多患眼損壽減筋力孕婦食之令兒盈指○晦庵語錄亦有秋薑夭人天年之語久患咳噫連咳四五十聲者取生薑汁半合蜜一匙煎熟溫服如此三服立效

生薑使

傷寒類要治婦人傷寒雖差未滿百日不可與男交合為陰陽

之病必手足拘拳欲死丈夫病名爲陰易婦人名爲陽易速當汗之可愈滿四日不可療宜令服此藥乾薑四兩爲末湯調頓服覆衣被出汗得解手足伸遂愈

千金方治中寒水瀉乾薑炮研末粥飲服二錢立效

葫 大蒜也。處處有之。每顆六七瓣。初種一瓣。當年便成獨子葫。至明年。則復其本矣。其花中有實。亦作葫瓣狀而極小。亦可種之。張騫使西域得大蒜。則此物漢始有之。以其自胡中來故名葫。

蒜 小蒜也。處處有之。根苗皆如葫而細小。許氏說文謂之葷菜。爾雅曰蒚。即此也。中國初惟有此。後因漢得葫于西域。遂呼此爲小蒜。蒜字從祘。音蒜。諧聲也。又象蒜根之形。

葫氣味辛温有毒久食損人目

主治歸五臟散癰腫䘍瘡除風邪殺毒氣○下氣消穀化肉○去水惡痒氣除風濕破冷氣爛痃癖伏邪惡宣通温補療瘡癬殺鬼去痛○健脾胃治腎氣止霍亂轉筋腹痛除邪祟解温疫瘵疥瘡冷風傳風損冷痛惡瘡蛇蟲蠱毒溪毒沙蝨並擣貼之熟醋浸經年者良○温水擣爛服治中暑不醒擣貼足心止鼻衂和豆豉丸服治暴下血通水道

蒜氣味辛温有小毒

主治歸脾腎主霍亂腹中不安消穀理胃温中除邪痹毒氣○主溪毒○下氣治蠱毒傳蛇蟲沙蝨瘡○塗丁腫甚良

葫蒜別錄下品

蒜大小二種皆八月下種春食苗夏初食薹五月食根北人食之最多

震亨曰大蒜屬火性熱喜散快膈善化肉暑月人多食之傷氣之禍積久自見養生者忌之化肉之功不足論也

頴曰多食傷肺傷脾傷肝膽生痰助火昏神　合蜜食殺人

葉石林避暑錄云一僕暑月馳馬忽仆地欲絶同舍王相教用大蒜及道上熱土各一握研爛以新汲水和之去滓决齒灌之少頃即甦相傳徐州市門忽有版書此方咸以為神仙救人云

按李絳兵部手集方云毒瘡腫毒號叫臥眠不得人不能別者取獨頭蒜兩顆搗爛麻油和厚傅瘡上乾即易之屢驗盧坦侍郎肩上瘡作連心痛悶用此便差又李僕射患腦癰久不差用此亦差又葛洪肘後方云凡背腫取獨蒜橫截一分安腫頭上炷艾如梧子大灸蒜百壯不覺漸消多灸爲善勿令大熱若覺痛即擎起蒜蒜焦更換新者勿損皮肉洪嘗苦小腹下患一大腫灸之亦差又江寧府紫極宮刻石記其事云

但是發背癰疽惡瘡腫核初起有異皆可灸之不計壯數惟要痛者灸至不痛不痛者灸至痛極而止疣贅之類灸之亦便成痂自脫其效如神乃知方書無空言者但人不能以意詳審則不得盡應耳

茄

處處有之二月下種生秧移栽株高二三尺葉大如掌自夏至秋開紫花五瓣相連五稜如縷黃蕊綠蒂蒂包其茄茄中有瓤瓤中有子子待九月黃熟時收取按段成式云茄音加乃蓮莖之名今呼茄其音若伽未知所自也陳藏器本草云茄一名落蘇按五代貽子錄作酪酥蓋以其味如酪酥也杜寶拾遺錄云隋煬帝改茄爲崑崙瓜又王隱君養生主論治瘧方用乾茄



諱名草鱉甲。蓋以鱉甲能治寒熱，茄亦能治寒熱故爾。

茄子氣味甘寒無毒

主治寒熱五臟勞。治溫疾傳尸勞氣。醋摩傅腫毒。老裂者燒灰治乳裂。散血止痛消腫寬腸

蒂 燒灰米飲服二錢治腸風下血不止及血痔。治口齒䘌瘡生切擦癜風

花 治金瘡牙痛

根及枯莖葉主治凍瘡皴裂煑湯漬之良

根飯上蒸過治癰疽

茄 宋開寶

久冷人不可多食損人動氣發瘡及痼疾

李廷飛曰秋後多食損目生生編云茄性寒利多食必腹痛下利女人能傷子宮也

劉松石保壽堂方治卵㿗偏墜用雙蒂茄子懸于房門上出入用眼視之茄蔫所患亦蔫茄乾亦乾矣又法用雙蒂懸門上每日抱兒視之二三次釘針于上十餘日消矣

治癜風用茄蒂蘸薑汁調硫黃白附子末擦之取其散血也白癜用白蒂紫癜用紫蒂亦各從其類耳

海上名方治牙痛秋茄花乾之旋燒研塗痛處立止

鮑氏方治牙痛取牙方用茄科以馬尿浸三日晒乾炒爲末每用點牙即落真妙

翻白草 救荒本草名雞腿根野菜譜名天藕高七八寸葉硬而厚有鋸齒背白似地榆而細長開黃花根如指大長三寸許皮赤肉白剝去赤皮其內白色如雞肉生食煮熟皆宜本草綱目

曰翻白以葉之形名也雞腿天藕以根之味名也

根氣味甘微苦平無毒

主治吐血下血崩中瘧疾癰腫瘡疥

瀕湖集簡方治崩中下血用湖雞腿根一兩擣碎酒二戔煎一戔服

疔瘡初起不拘已成未成用翻白草十科酒煎服出汗即愈

臁瘡潰爛端午日午時采翻白草每用一握煎湯盆盛圍住熏洗極效

本草原始卷之六

新增

葉今人作湯洗瘡疥用

葉正面色青翻面色白

楚人謂之湖雞腿淮人謂之天藕